



کد سند : AE/AB/HES/BR-SUR/04/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/1/20

تعبیه کلستومی



ناظر علمی: دکتر خزاعی

دفتر آموزش سلامت

تأبستان 1402

کلستومی چیست؟

همانطور که می دانید در انتهای روده کوچک، روده بزرگ وجود دارد و بعد رکتوم یعنی جایی که مدفوع از آن خارج می شود. حال فردی را تصور نمایید که سرطان روده بزرگ دارد. باید قسمتی از روده که درگیر سرطان است برداشته شود.

کاری که انجام می دهند این است که محلی که دچار مشکل شده است را برداشته اما چون روده کوتاه شده است و به مقعد نمی رسد تا مدفوع را به خارج ببرد مجبورند انتهای روده را به سطح شکم بیاورند یعنی مدفوع از شکم بیرون می آید و یک کیسه به آن وصل می نمایند که به آن **کیسه کلستومی** می گویند.

چگونه از کلستومی مراقبت کنیم؟

- قبل از هر بار استفاده از کیسه کلستومی اطراف آن را با دقت بررسی نمایید.

- هرگونه تورم، قرمزی و یا التهاب و یا حساسیت اطراف آنرا به دقت بررسی و از مصرف کرم های مختلف و صابون های معطر روی استوما خودداری نمایید.

- انتهای استوما هیچ عصبی ندارد و اگر لمسش کنید دردناک نیست پس ترسی از لمس آن نداشته باشید فقط مواظب باشید که لوازم تیز وارد آن نشود و آن را پاره ننمایید مثل کمربند ایمنی یا سگک کمربند.

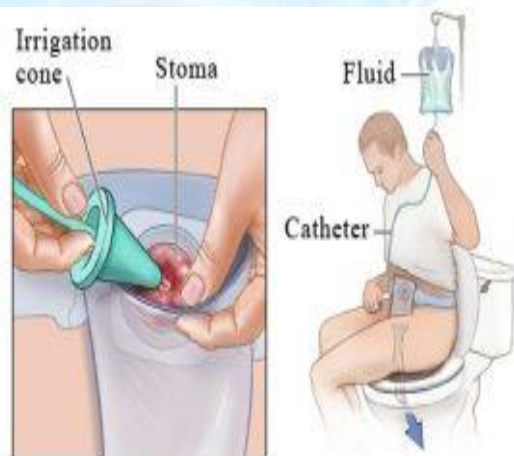
- وقتی کلستومی را تمیز می کنید ممکن است قطرات خون را ببینید که این طبیعی است مثل زمانی که مسواک می زنید و ممکن است خون بیاید.

از چه رژیم غذایی باید تابعت کنیم:

رژیم غذایی خاص شما چند روز اول پس از انجام کلستومی توسط پزشک معالج مشخص می گردد. پس از سپری شدن روال بهبودی شما می توانید به رژیم معمولی برگردید.

از چه لباسهایی در طول داشتن کلهستومی استفاده کنیم؟

- ❖ از لباسهاي نازك و آزاد استفاده گردد كه کمتر ایجاد تعریق نماید و کیسه كلهستومي تحت فشار نباشد .
- ❖ كمربند شلوارتان را خیلی محكم نبنديد .
- ❖ هر لباسی كه در كمد لباسهایتان است میتوانید بپوشد حتي لباسهاي تنگ و مایو فقط بعضی از آنها نیاز به تغییراتی دارد مثلاً كمربند بزرگتر استفاده نمایند .



چه زمانی به پزشك مراجعه کنیم؟

1. تغییر رنگ استوما به بنفش یا سیاه
2. خونریزی زیاد از دهانه استوما
3. تورم غیر عادی اطراف استوما
4. هر تغییر غیر عادی درباره درد شکم یا استفراغ و تهوع

اگر در شغلتان مجبور به
برداشتن اجسام سنگین هستید
حتماً با پزشك مشورت کنید.

منبع: برونر و سودارث كوارش

شماره تلفن بیمارستان: 05433295573

شماره داخلی: 1544-1543

آدرس لینك آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش - به - بیمار - و - ارتقای -

سلامت/ <https://alihos.zaums.ac.ir>

از خوردن غذاهایی كه ایجاد یبوست می كند جدا خودداری نمایید. این غذاها شامل:

تخم مرغ - ماهی - سیر - پیاز - ادویه جات - مارچوبه - كلم و گل كلم می باشد.

نحوه تعویض کیسه كلهستومی :

تخلیه کیسه كلهستومي و یا تعویض آن بهترین روش برای پیشگیری از پر شدن کیسه كلهستومي است . هنگامی كه نصف حجم کیسه پر شد اقدام به تخلیه و یا تعویض کیسه نمایند . کیسه كلهستومي باید هر 4-7 روز تعویض شود . اگر نشت خارش یا سوزش در زیر کیسه پیدا کردید نیز کیسه را تعویض نمایید .

