



کد سند : AE/AB/HES/BR-SUR/02/01
تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1
تاریخ بازنگری: 1402/1/20

پروستاتکتومی



ناظر علمی: دکتر خزاعی

دفتر آموزش سلامت

تابستان 1402

پروستاتکتومی

جراحی پروستات در بیماران دچار هیپرپلازی خوش خیم پروستات (بزرگی پروستات) و سرطان پروستات انجام می شود.

اهداف قبل از عمل شامل بررسی وضعیت سلامت عمومی بیمار و تامین فعالیت مطلوب کلیه ها است.

عمل جراحی پروستات باید قبل از بروز احتباس حاد ادرار و صدمه قسمتهای فوقانی دستگاه ادراری یا در موارد سرطان قبل از پیشرفت سرطان انجام شود.

روش های جراحی:

برای برداشتن قسمت بزرگ شده پروستات روش های مختلفی وجود دارند:

- برداشتن پروستات از طریق مجرای ادرار
- خارج کردن پروستات از مسیر بالای عانه
- برداشتن پروستات از طریق پیرینه
- برداشتن پروستات با روش رتروپوبیک (ایجاد برش جراحی در قسمت پایین شکم)

در این روش ها تمام بافت هیپر پلاستیک را برداشته و تنها کپسول پروستات را باقی می گذارند.

استفاده از روش جراحی بستگی به بیماری زمینه ای ، سن بیمار، وضعیت جسمانی و تمایل بیمار دارد.

آماده کردن بیمار جهت عمل جراحی

پروستاتکتومی:

- قبل از عمل جوارب های الاستیک به بیمار پوشانده می شوند، این کار برای پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی اهمیت دارد.
- انمای قبل از عمل می تواند از زور زدن بیمار در بعد از عمل جلوگیری کند، زور زدن می تواند موجب خونریزی بعد از عمل شود.

عوارض بعد از عمل

- عوارض پروستاتکتومی بستگی به نوع جراحی داشته و شامل:
- خونریزی
- تشکیل لخته
- انسداد سوند
- اختلال عملکرد جنسی



خودمراقبتی

- مراقبت ها شامل:
- مصرف داروها طبق دستور
- مصرف مایعات کافی
- بررسی دقیق تخلیه ادرار برای اطمینان از باز بودن و جریان کافی ادرار

منبع: بروزر و سودارث گوارش

شماره تلفن بیمارستان: 75-33295571

شماره داخلی: 1543-1544

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/ <https://alihos.zaums.ac.ir/>

آموزش بیمار و خانواده

- در منزل مرتب راه بروید و تحرک داشته باشید.
- از مصرف غذاها و نوشابه های محرک خودداری کنید.
- هنگام دفع زور نزنید و احساس سنگین بلند نکنید.
- هنگام دفع جریان ادرار را قطع و وصل کنید. این کار کمک به تقویت اسفنگترها و کنترل ادرار می نماید.
- 8 هفته بعد از جراحی مجاز به فعالیت جنسی می باشید.
- در صورت بروز ناتوانی جنسی به مشاور مراجعه کنید.