

علائم هپاتیت:

- ضعف و بی اشتهايي
- زردی چشم و سپس پوست
- تغییر در سطح هوشیاري
- ادم شکم و پاها
- مدفوع سفید یا خون در مدفوع
- لرزش دست و بدخط شدن
- خارش پوست



تعریف هپاتیت:

هپاتیت به التهاب کبد ناشی از ویروسهای مختلف گفته میشود.

عوامل خطر هپاتیت شامل:

- خوردن غذای آلوده به ویروس هپاتیت (نوع A)
- بهداشت ضعیف
- قرار گرفتن در معرض خون و ترشحات آلوده به ویروس هپاتیت
- سابقه ترانس خون
- تماس جنسی با فرد آلوده
- از طریق مادر دچار هپاتیت
- سابقه مصرف مواد از طریق سرنگ
- استفاده از وسایل شخصی مشترک

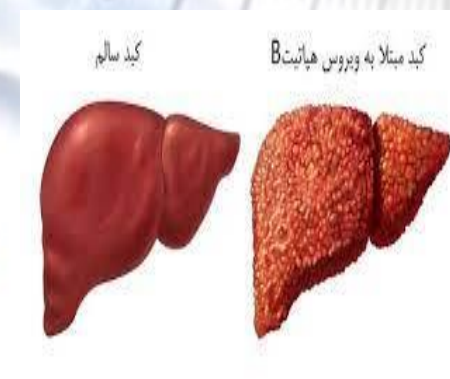


کد سند : AE/AB/HES/BR-GAS/04/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/6/20 تاریخ بازنگری

آشنایی با بیماری هپاتیت



ناظر علمی: آقای دکتر بخشی پور

دفتر آموزش سلامت

سال 1402

"پیشگیری از هپاتیت"

- رعایت بهداشت فردی
- پرهیز از شرکا جنسی متعدد
- مصرف الکل
- انجام واکسیناسیون در کودکان
- انجام واکسیناسیون، در صورت
- تماس با ترشحات فرد آلوده
- عدم انجام تتو با وسایل غیر استریل
- استفاده از کاندوم



منبع: بیماریهای عفونی ترجمه دکتر علی حسین زاده و

بیماریهای داخلی نلسون 2020

شماره تلفن بیمارستان: 33295575 داخلی: 1542

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/ <https://alihos.zaums.ac.ir/>

خود مراقبتی در هپاتیت:

- استراحت در بستر در دوران حاد بیماری (به غیر از هپاتیت C)
- حذف مواد قندی ساده مانند قند و شکر (غیر از هپاتیت C)
- رعایت دقیق نکات بهداشتی و خصوصا بهداشت دست
- استفاده از غذاهای پرکالری
- استفاده از حبوبات و غلات
- در صورت استفراغ ، استفاده از تغذیه وریدی
- عدم استفاده از فست فودها و قهوه و چای و الکل

