



کد سند : AE/AB/HES/BR-INFA/03/01
تاریخ تدوین : 1400/1/20
شماره بازنگری: 1 تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری

زردی (یرقان) نوزادی



ناظر علمی: جناب آقای دکتر عباسی
دفتر آموزش سلامت
تأبستان 1402

زردی یا یرقان نوزادی حالتی است که به
لت افزایش سطح بیلی روبین خون انجام می
رود و باعث می شود سفیدی چشم نوزاد زرد
ود.

علت زردی:

شایعترین علت زردی یرقان فیزیولوژیک می
باشد که به درجات مختلف در اغلب
نوزادان بروز می کند. معمولاً زردی خوش
خیم از روز دوم شروع میشود. در روزهای
7-3 به اوج می رسد و طی 2 هفته برطرف
می شود (زردی خوش خیم)

علت اصلی زردی:

کاهش موقت عملکرد کبد نوزاد است.

اهمیت زردی:

زردی به مقدار کم برای نوزاد مفید است اما
اگر از اندازه ی مجاز بیشتر شود میتواند
منجر به عوارض جبران
ناپذیر گردد (معلولیت جسمی و ذهنی
اختلال شنوایی و بینایی و مرگ)

عوامل مساعد کننده :

- 1- ناسازگاری خون
- 2- عفونت ادراری
- 3- کم کاری مادرزادی تیروئید
- 4- مادر دیابتی
- 5- فرزندان بدلیل تاخیر در شیردهی
- 6- وزن کم و نارسایی به دلیل کم توانی
نوزاد برای شیر خوردن
- 7- جنس مذکر

تشخیص زردی نوزاد :

- 1- معاینه ی چشم و دیدن زردی (با
فشردن پوست نوزاد) که این کار نیاز
به تجربه دارد (غیر قابل اعتماد)
- 2- اندازه گیری زردی با دستگاه تست
پوستی (غیر قابل اعتماد)
- 3- آزمایش خون (قابل اعتماد ترین
روش)

علائم خطر در زردی نوزاد:

1. بی حالی یا شل بودن نوزاد یا تشنج
2. خوب شیر نخوردن
3. زردی شدید
4. زردی در 24 ساعت اول تولد
5. زردی طول کشیده و بیش تر از 2 هفته
6. تب یا سرد بودن غیرطبیعی نوزاد
7. سابقه ی زردی شدید در نوزادان قبلی خانواده.

درمان زردی:

1. شیردهی مکرر توسط مادر
2. مراجعه سرپایی 48 ساعته بعد از تولد نوزاد به پزشک
3. عدم مصرف آب قند و داروهای محلی و قطره ی بیلی ناستر
4. فتو تراپی (نوردرمانی) طبق صلاحدید پزشک

شماره تلفن بیمارستان: 85-33295571

شماره داخلی: 1275-1276

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/ <https://alimos.zau.ac.ir>

منبع: کتاب مراقبت های بحرانی نوزاد در معرض خطر

زردی غیر طبیعی:

این زردی در 24 ساعت اول تولد رخ می دهد این زردی طولانی مدت بیشتر از 14 روز طول می کشد و زردی های همراه با بیحالی یا علائم نامعمول در نوزاد می باشد

زردی شیر مادر:

زردی شیر مادر مشابه زردی خوش خیم است و زمانی رخ میدهد که شیرخوار به حد کافی شیر نخورده است و به ندرت نیاز به درمان پیدا میکند. به هر حال تشخیص طبیعی یا غیر طبیعی بودن زردی با نظر پزشک است. که نیازمند ویزیت های مکرر در 2 هفته اول بعد تولد می باشد

