

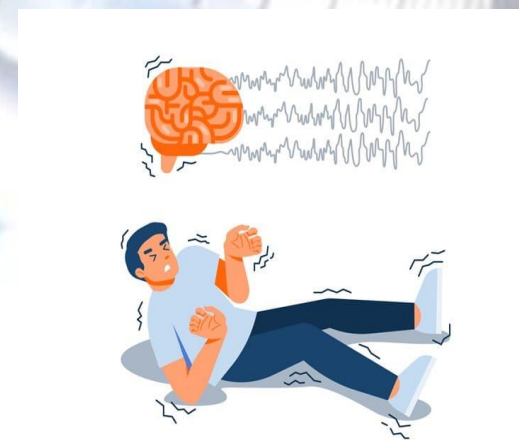


کد سند : AE/AB/HES/BR-NEU/07/01

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰/۱/۲۰ شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۱/۲۰ تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱/۲۰

در هنگام تشنج چه اقداماتی جهت بیمار انجام دهیم ؟



ناظر علمی: دکتر علیرضا خسروی

(استاد و متخصص بیماری های مغز و اعصاب)

دفتر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۲

برای پرهیز از گرمای بیش از حد در محیط با دمای
کنترل شده ورزش کنید

برای به حداقل رساندن خستگی ناشی از بی خوابی
جهت خوابیدن از ساعات منظمی برای خواب استفاده
کنید

همواره سعی کنید در مدت زمان های منظم که از
طرف پزشک تعیین شده جهت ویزیت به ایشان
مراجعه نمائید تا اقدامات اساسی درمان توسط پزشک
انجام شود.

منبع:

پرستاری بیماری های مغز و اعصاب-برونر و سودارث

شماره تلفن بیمارستان: ۰۵۴۳۳۲۹۵۵۷۳

شماره داخلی :

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/https://alihos.zaums.ac.ir/

- به توصیه پزشک به طور منظم سطح سرمی
داروهای ضد تشنج را چک نمائید در این صورت لازم
است بیمار قبل از مصرف نوبت صبحگاهی دارو به
آزمایشگاه مراجعه نماید.

چه نکاتی را باید رعایت کنم؟

بیمار عزیز سعی کنید تازمانی که میزان اثر داروی
ضد تشنج در بدن شما مشخص نشده است از انجام
فعالتهای که نیازمند هماهنگی و هوشیاری است مانند
رانندگی و کار با ماشین آلات پرهیز نمائید.

علائم مسمومیت با داروی ضد تشنج کدامند؟

بیمار عزیز چنانچه مسمومیت با داروی ضد تشنج اتفاق
افتاد شما با علایمی از قبیل : سرگیجه ، خواب آلودگی و
سست و بی حال شدن اشکال در راه رفتن، افزایش
فعالیت ، پایین آمدن هوشیاری خواب نامناسب
و مشکلات بینایی مواجه می شوید که لازم است سریعاً
به پزشک مراجعه کنید.

همواره از دست بند مخصوص هشدار پزشکی یا
کارت شناسایی شخصی که نام داروهای ضد تشنج
مصرف شده واسم پزشک در آن ثبت گردیده است
استفاده نمائید.

بیماران عزیز از عوامل آغازگر حملات تشنج دوری
کنید عواملی مانند : نوشابه های الکلی، شوک های
الکتریکی، استرس، کافئین، بیبوست ، تب ، افزایش
تعداد تنفس و کاهش قند خون.

به منظور اجتناب از غرق شدن در آب به جای وان
از دوش جهت استحمام استفاده کنید.
هرگز تنها اقدام به شنا کردن ننمائید.

تشنج چیست؟

تشنج در واقع دوره هایی از فعالیت های غیر طبیعی است که از تخلیه ناگهانی و بیش از حد سلول های عصبی مغز ناشی می شود.

در این بیماری بخشی از مغز یا تمامی آن درگیر می گردد.

در هنگام تشنج بیماران اقدامات زیر را انجام دهید:

اطراف بیمار خود را خلوت کنید و وی را از دید افراد کنجکاو دور نگاه دارید.

در صورت امکان بیمار را روی زمین قرار دهید.

سربیمار را با استفاده از یک بالش محافظت نموده و از بروز آسیب دیدگی پیشگیری کنید.

لباس های تنگ که بر بدن فشار می آورند را باز کنید.

بیمار عزیز چنانچه دارای هشدار پیش از تشنج هستید فرصت دارید تامکائی خلوت بیابید.

هرنوع وسیله ای که در منزل ممکن است هنگام بروز تشنج به بیمار آسیب برساند را به سمت کناره های اتاق بکشید.

اگر بیمار بر روی تخت قرار دارد بالش ها را بر داشته و نرده های کنار تخت را بالا ببرید

اگر قبل از بروز تشنج هشدار وجود دارد برای کاهش احتمال گاز گرفتگی زبان یا لب بهتر است یک وسیله پلاستیکی یا چوبی در دهان بیمار گذاشته شود در بیمارستان این کار توسط وسیله ای به نام ایروی انجام می شود.

هرگز سعی نکنید تا فک های بیمار را در حین تشنج به زور از هم باز کنید زیرا نتیجه آن دمی تواند شکستن دندان ها و آسیب دیدگی زبان و لب ها باشد.

سعی نکنید هیچ کوششی در جهت مهار یا محدود نمودن بیمار در حین تشنج انجام دهید چون انقباضات عضلانی قوی بوده و مهار بیمار می تواند سبب آسیب دیدگی شود.

در صورت امکان بیمار را به یک پهلو خوابانیده و سر وی را اندکی به سمت جلو خم نمائید تا زبان به سمت جلو متمایل شده و تخلیه بزاق به راحتی صورت گیرد.

چنانچه عمل تشنج بیمار در بیمارستان باشد در دسترس بودن دستگاه ساکشن جهت تخلیه ترشحات و پاک نمودن راه های هوایی الزامی می باشد.

بعد از تشنج چه علایم یا اتفاقاتی ممکن است برای بیمار رخ دهد؟

سعی کنید جهت جلوگیری از ورود ترشحات دهان و حلق به مجاری تنفسی و ریه بیمار وی را در همان وضعیت خوابیده به پهلو نگاه دارید. واز باز بودن راه هوایی بیمار مطمئن شوید واکسیژن درمانی در بیمارستان انجام شود.

معمولا پس از تشنج های بزرگ بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری می شود و مدتی نیز به خواب فرو می رود.

بهتر است بعد از اینکه بیمار بیدار شده و هوشیاری خود را بدست آورد وی را نسبت به محیط آشنا کنید.

اگر بیمار پس از تشنج دچار هیجانات شدید شد وی را به خونسردی و آرامش دعوت کرده واز وسایلی استفاده نمائید که وی را کنترل کنید.

در ابتدای بستری در بیمارستان بیمار تشنجی نباید مواد غذایی مصرف نماید تا پس از بدست آوردن دوره های منظمی از حملات تشنجی رژیم غذایی معمولی با احتیاط شروع شود.

چگونه بیمار تشنجی مان را در منزل مراقبت کنیم:

توجه به مصرف روزانه داروهای بیمار داشته باشید تا میزان مورد نیاز دارو جهت پیشگیری از تشنج به طور دائم در خون بیمار باشد

مصرف دارو هرگز نباید توسط خود بیمار قطع شود حتی اگر حملات دیگر وجود نداشته باشد.

سعی کنید چنانچه بیمار مصرف دارو را ادامه می دهد ولی همچنان حملات تشنجی دارد هرگونه فعالیت تشنجی را ثبت نمائید.

در صورتی که بیمار به دلیل بیماری قادر به خوردن داروها نمی باشد به پزشک مربوطه گزارش دهید.