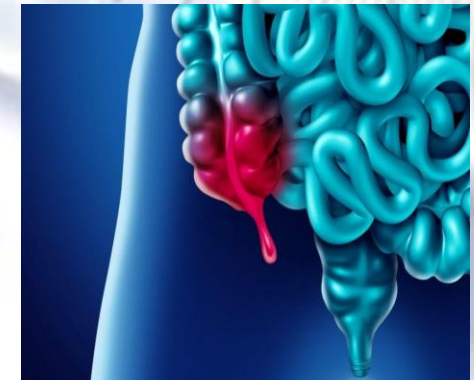




کد سند : AE/AB/HES/BR-SUR/01/01
تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1
تاریخ بازنگری: 1402/1/20

آپاندیسیت



ناظر علمی: دکتر خزاعی

دفتر آموزش سلامت

تابستان 1402

علت بیماری

آپاندیس زائده کوچکی است که زیر دریچه ایلئوسکال به ناحیه ای از روده به نام سکوم متصل میشود و بخاطر کوچک بودن مجرای آن ممکن است مسدود شده و مستعد عفونت گردد. آپاندیس شایع ترین علت التهاب حاد در ناحیه تحتانی راست شکم و همینطور شایعترین علت جراحی اورژانس شکم می باشد.

علائم شایع

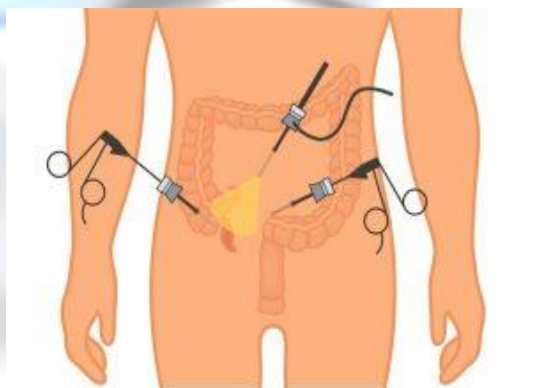
1. درد در قسمت پایین و راست شکم همراه با تب خفیف و تهوع و استفراغ
2. حساسیت موضعی در ناحیه کشاله ران
3. ممکن است حساسیت و اسپاسم عضلانی داشته باشید
4. اسهال و یبوست بستگی به محل آپاندیس دارد.
5. درد ناحیه تحتانی راست شکم به دنبال فشار ناحیه تحتانی چپ شکم (علامت روزینگ)

عوارض

- عارضه مهم آپاندیسیت سوراخ شدن آپاندیس است که میتواند منجر به آبسه شود.
- عارضه دیگر التهاب ورید کبد است که به علت آمبولی منشا گرفته از روده عفونی ایجاد میشود.
- سوراخ شدن آپاندیس که 24 ساعت بعد ایجاد می گردد و نشانه آن تب است که بعد از شروع درد رخ میدهد.

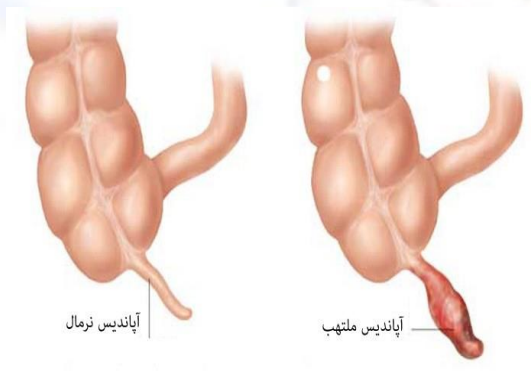
خود مراقبتی:

- بعد از جراحی در وضعیت نشسته قرار بگیرید.
- در این وضعیت از وارد آمدن فشار به محل جراحی و اندام های شکمی جلوگیری کنید.
- برای تسکین درد از داروی تجویز شده توسط پزشک استفاده میشود.
- در صورت تحمل، در ابتدا رژیم بیمار با مایعات خوراکی شروع شود.



در چه شرایطی به پزشک مراجعه کنیم

- تب بالاتر از 38/8
- استفراغ مداوم
- افزایش درد شکمی
- وجود خون در مدفوع یا محتویات استفراغ



منبع: برونر و سودارث گوارش

شماره تلفن بیمارستان: 5-33295571

شماره داخلی: 1543-1544

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

* آموزش - به بیمار - و ارتقاء -

سلامت/ <https://alijos.zaums.ac.ir/>

به بیمار آموزش داده میشود که...

پس از عمل جراحی:

1. در منزل تا 48 ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید
2. جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد مراجعه کنید
3. به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید
4. داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.
5. پس از عمل ابتدا رژیم مایعات و به تدریج رژیم جامدات آغاز میشود.
6. نرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوست توصیه میشود.