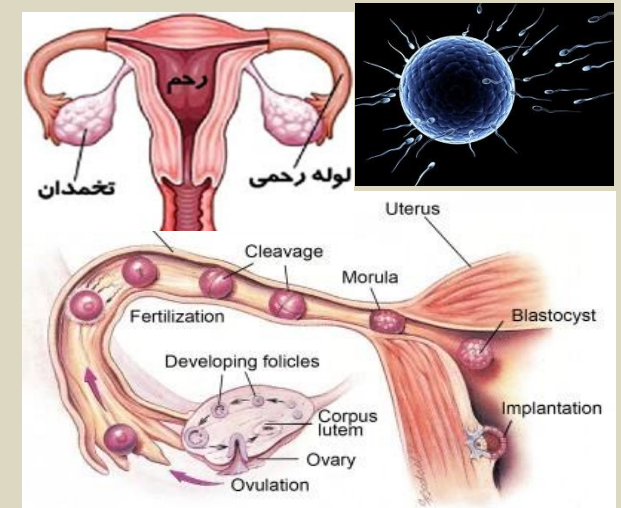


بارداری طبیعی چگونه رخ می دهد؟

در صورتی که اسپرم در هنگام آزاد شدن تخمک از تخمدان (تخمک گذاری) از دهانه رحم به داخل رحم حرکت کند و به یکی از لوله های فالوپ برسد و بتواند با تخمک ترکیب شود، بارداری رخ می دهد.

احتمال بارداری طبیعی در همراه تقریباً 20% است.



ناباروری چیست؟

به عدم توانایی در حامله شدن پس از یک سال نزدیکی بدون جلوگیری، ناباروری گفته می شود.

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی 10 تا 15% زوج ها، نابارور هستند.

علل ناباروری می تواند مربوط به زن، مرد و یا هر دو باشد.

علل ناباروری مربوط به مردان:

- کمبود تولید اسپرم یا عدم تولید اسپرم
- اختلال در خروج اسپرم
- اختلال در حرکت اسپرم
- اختلال در سیستم ایمنی
- اختلال در شکل ظاهری که می تواند ناشی از اختلالات ژنتیکی باشد.

علل ناباروری مربوط به زنان:

- اختلال در تخمک گذاری که می تواند ناشی از بیماری های تخمدان و یا سایر غدد باشد.
- اختلال در رحم
- اختلال در لوله های رحمی مثل چسبندگی، انسداد، پیچ خوردگی و یا ترشح ماده سمی از لوله ها
- اختلال در دهانه رحم
- عوامل موجود در فضای شکمی

به طور کلی 35 تا 45% از ناباروری ها مربوط به زنان، 20 تا 40% مربوط به مردان و 15% بدون علت هستند.

برای مشخص شدن علت ناباروری زن و مرد، هر دو باید تحت بررسی قرار گیرند. گرفتن تاریخچه، معاینات جسمی و انجام آزمایشات، اولین قدم در ارزیابی زوجین محسوب می شود. زوجین در صورت داشتن هر نوع بیماری خاص مثل دیابت، پرکاری یا کم کاری تیروئید، نارسایی کلیه و... و مصرف هرگونه دارو به خصوص داروهای ضد افسردگی و فشار خون، که می تواند در روند بارور شدن تاثیرگذار باشد، باید پزشک را در جریان قرار دهند.

روش های کمک باروری (ART)

پس از مشخص شدن علت ناباروری، پزشک معالج بنا بر شرایط و نیازهای هر زوج، روش مناسب درمان را پیشنهاد می کند.

اگرچه در مواردی مثل پیری زودرس تخمدان و نداشتن ذخیره تخمدانی یا عدم تولید اسپرم، استفاده از تخمک اهدایی یا جنین اهدایی پیشنهاد می شود اما در اغلب موارد، مناسب ترین راه درمان استفاده از روش های کمک باروری که اصطلاحاً ART نامیده میشوند، است.

روش های کمک باروری (ART) معمولاً به روش هایی گفته می شود که در آنها به هر نحوی به اسپرم یا تخمک برای باروری کمک شده باشد.

ART انواع مختلفی دارد که از بسیار ساده شروع و به بسیار پیچیده ختم می شود و از این بین میتوان به IUI، لقاح مصنوعی (IVF و ICSI)، ZIFT و... اشاره کرد.

رایج ترین و پیشرفته ترین روش ART، لقاح مصنوعی (IVF و ICSI) می باشد.





بیمارستان علی بن ابی طالب (ع)



در هر دو روش معمولاً به مدت 48 ساعت یا بیشتر به سلول‌ها زمان می‌دهند تا تقسیم شده و جنین 4 تا 8 سلولی تشکیل شود، سپس جنین از مسیر واژینال و بدون نیاز به بیهوشی به رحم انتقال (ET) داده می‌شود.



14 روز پس از انتقال میزان هورمون B-HCG در خون اندازه‌گیری می‌شود، افزایش این هورمون اولین نشانه بارداری است. احتمال باردای با این روش در بهترین حالت 30 تا 35% است.



ZIFT چیست ؟

در موارد خاصی که انتقال جنین از راه واژن مقدور نیست یا به صلاح دید پزشک، انتقال جنین ممکن است با کمک لاپاراسکوپی انجام شود که به این روش ZIFT گفته می‌شود.

منابع: 1- زنان، ایمان و نازایی/حجت اله اکبرزاده پاشا، علی اکبرزاده

پاشا/گلبن/1385-2 www.myclinic.org

IVF و ICSI شامل چه مراحلی

هستند؟

1- تحریک تخمک گذاری

2- جمع آوری تخمک (عمل پانکچر)

3- تهیه و آماده سازی اسپرم

4- لقاح و رشد جنین در آزمایشگاه

5- انتقال جنین به داخل رحم (ET)

تفاوت IVF و ICSI در نحوه لقاح یافتن تخمک است. در IVF اسپرم در مجاورت تخمک قرار می‌گیرد تا خودش وارد تخمک شود و آن را بارور کند، در حالیکه در ICSI اسپرم با سوزن مخصوص درون سیتوپلاسم تخمک تزریق می‌شود.



ناباروری و روش های درمان آن

مرکز درمان ناباروری مولود
زیر نظر: خانم دکتر قاسمی

تایستان 1402