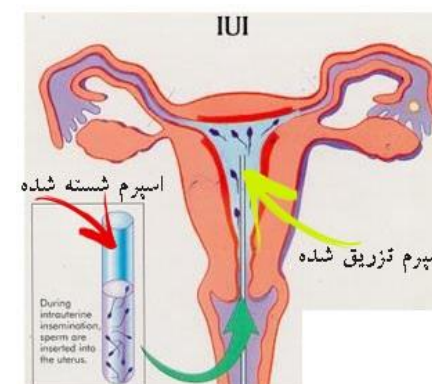


IUI چیست؟

IUI به معنی تزریق اسپرم شسته شده به درون حفره رحم بوده و یکی از روش های کمک باروری می باشد. این فرایند موجب افزایش احتمال تماس تخمک با اسپرم در محیط رحم شده و شانس وقوع بارداری را افزایش می دهد. IUI روش بسیار ساده ای است که کاربرد گسترده ای در درمان ناباروری یافته است.



انجام عمل IUI در چه مواردی به

بیمار پیشنهاد می گردد؟

این روش اولین خط درمان پیش از انجام IVF می باشد که در موارد ذیل ممکن است به زوجین نابارور پیشنهاد گردد:

- کم بودن تعداد اسپرم و یا کم تحرکی اسپرم
- زیاد بودن تعداد اسپرم های غیرطبیعی
- کم بودن حجم مایع منی
- کم بودن مخاط دهانه رحم که در نتیجه تست PCT به اثبات برسد.

- آندومتریوز خفیف یا متوسط

- عدم امکان انزال درون واژن، در اثر ناتوانی جنسی مرد (ناتوانی در ایجاد و حفظ حالت نعوظ) ، واژینیسم زن (انقباض غیرعادی عضلات واژن هنگام نزدیکی به نحوی که تماس جنسی را غیرممکن می سازد) و یا اختلالات ساختمانی آلت تناسلی، فلج اندام تحتانی مرد یا وجود انزال پس رونده
- ناباروری با علل ناشناخته

عمل IUI چگونه انجام می شود؟

به طور معمول در هر سیکل قاعدگی تنها یک تخمک بالغ شده و آزاد می گردد اما در این روش به منظور افزایش شانس باروری، با مصرف داروهای تحریک کننده تخمدان، تعداد تخمک های آزاد شده در یک سیکل افزایش می یابد.

داروهای محرک تخمدان با دوز مناسب و در زمان مشخص تحت نظر پزشک مصرف شود.

سپس به کمک سونوگرافی وضعیت تخمدان ها و فولیکول ها بررسی می شود و در صورت طبیعی بودن وضعیت، تزریق داروی کمک باروری (HCG) به منظور تحریک تخمک گذاری انجام می شود.



IUI معمولا حدود 36 تا 48 ساعت بعد از تزریق HCG انجام می شود، اما گاهی اوقات بنابر نظر پزشک و شرایط موجود به منظور افزایش میزان موفقیت، دو بار عمل IUI با فاصله یک روز انجام می شود.

با تعیین زمان دقیق انجام IUI ، مرد باید پس از 2 تا 5 روز پرهیز از نزدیکی و خروج منی، صبح روز تعیین شده برای عمل IUI ، نمونه اسپرم خود را به آزمایشگاه تحویل نماید.

نمونه ی اسپرم باید در ظروف استریل و به روش خودارضایی (حدالامکان در محل آزمایشگاه) جمع آوری شود.

اسپرم در آزمایشگاه با استفاده از محلول های خاص شست و شو داده شده و آماده ی تزریق می گردد.



عمل IUI نسبتا ساده و بدون درد است و

نیازی به بیهوشی ندارد و طی آن اسپرم ها با استفاده از یک لوله پلاستیکی نازک به نام کاتتر به درون رحم زن تزریق می شوند.



بیمارستان علی بن ابی طالب (ع)

میزان موفقیت عمل IUI چقدر می باشد؟

موفقیت این عمل به عوامل متعددی بستگی دارد. در مواردی که تعداد و کیفیت اسپرم های مرد مناسب باشد، درصد موفقیت پس از استفاده از این روش بسیار بالاتر از افرادی است که به علت تعداد کم اسپرم ناچار به انجام این عمل می گردند. از طرفی بیماری های زنان هم نقش مهمی در میزان موفقیت IUI ایفا می کند.

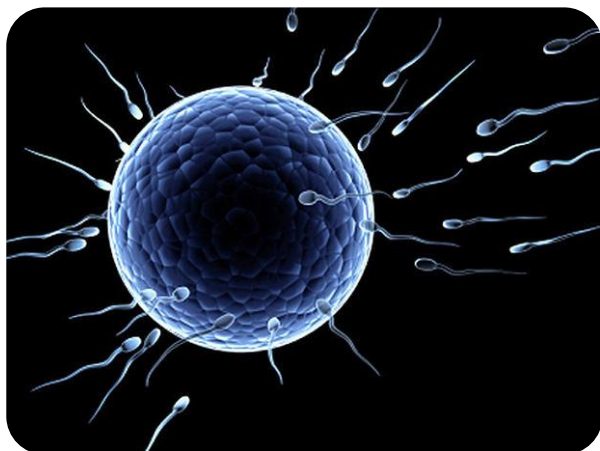
سن زن و شرایط فیزیولوژیکی او نیز در این زمینه نقش موثری دارد، به طور مثال اگر زن بیشتر از 35 سال داشته باشد احتمال بارداری با این روش به طرز چشمگیری کاهش می یابد. میزان موفقیت در IUI با توجه به عوامل ذکر شده، بین 6 تا 26% در هر سیکل درمان می باشد.

در صورت عدم موفقیت در درمان، پس از انجام 3 تا 6 نوبت IUI، از سایر روش های درمان ناباروری مانند IVF یا تزریق اسپرم به درون سیتوپلاسم تخمک در محیط آزمایشگاه (ICSI) استفاده می شود.



مراقبت هایی که باید پس از عمل IUI انجام شود، چیست؟

- پس از انجام IUI نیازی به بستری کردن بیمار وجود ندارد اما 30 الی 60 دقیقه بی حرکت ماندن به صورت خوابیده روی تخت به بیمار توصیه می گردد.
- بیمار نیازی به استراحت مطلق ندارد و می تواند کارهای عادی و روزمره ی خود را انجام دهد.
- انجام مقاربت جنسی پس از IUI ، شانس باروری را افزایش می دهد. به همین دلیل به بیماران توصیه می شود شب بعد از عمل و به مدت یک هفته هر 48 ساعت یک بار نزدیکی داشته باشند.
- بهتر است مصرف مکمل های بارداری مثل ویتامین ها، از روز بعد از IUI آغاز شود.
- داشتن رژیم غذایی سالم، ورزش کردن، عدم استعمال دخانیات و الکل، کاهش مصرف کافئین و اجتناب از عوامل استرس زا، عصبانیت و نگرانی احتمال باروری را افزایش می دهد.
- دو هفته پس از عمل IUI ، تست بارداری انجام و نتیجه ی عمل مشخص می گردد.
- در صورت مثبت بودن نتیجه ی تست، لازم است پس از 48 ساعت، مجدداً تست بارداری را انجام داد.
- این تست جهت بررسی روند افزایش هورمون بارداری (B-HCG) انجام می شود.



تلقیح داخل رحمی اسپرم

Intra Uterine Insemination (IUI)

مرکز درمان ناباروری مولود
زیر نظر: خانم دکتر قاسمی